



दिल्ली टाइम्स

www.delhitimesnews.com

समर्पण समाज को

वर्ष : 30 अंक : 17

नई दिल्ली, 27 अप्रैल से 3 मई 2026

मूल्य: 2 रुपए | पृष्ठ: 04

प्रधान संपादक : डॉ जसवीर आर्य

प्रभारी संपादक: अजीत स्वामी

हेल्प लाइन: 9212412283



P-3

संक्षिप्त समाचार

गर्मी शुरू, 40 के पार पहुंचेगा पारा

नई दिल्ली: राजधानी दिल्ली में मंगलवार को न्यूनतम तापमान 18.2 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो सामान्य से 2.8 डिग्री कम है। वहीं अधिकतम तापमान 38.2 डिग्री दर्ज हुआ जो सामान्य से 2.1 डिग्री ज्यादा है। लेकिन दिल्ली की गर्मी जरूर अब दरतक दे रही है और इसी हफ्ते में पारा 42 डिग्री तक छुएगा। मौसम विभाग से मिले केंद्रवार आंकड़ों के अनुसार, पालम में न्यूनतम तापमान सामान्य से एक डिग्री कम 20.4 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, लोधी रोड में न्यूनतम तापमान सामान्य से 2.4 डिग्री कम 17.6 डिग्री सेल्सियस रहा, रिज में न्यूनतम तापमान 19.6 डिग्री सेल्सियस रहा, आयांगर में न्यूनतम तापमान 18.1 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। अब शुक्रवार, शनिवार तक तापमान 42 डिग्री तक पहुंचने वाला है। समीर ऐप के अनुसार, सुबह नौ बजे वायु गुणवत्ता सूचकांक 155 दर्ज किया गया, जो मध्यम श्रेणी में आता है। औसत एम्प्यूआई भी 167 रहा जो मध्यम श्रेणी में दर्ज हुआ।

एम्स दिल्ली के वैज्ञानिकों ने खोजा ऑस्टियोपोरोसिस का इलाज

नई दिल्ली: एम्स दिल्ली के वैज्ञानिकों ने सृजन से होने वाले हड्डियों के नुकसान और ऑस्टियोपोरोसिस के उपचार की दिशा में अहम सफलता हासिल की है। अंतरराष्ट्रीय जर्नल बायोमेडिसिन एंड फार्माकोथेरेपी में प्रकाशित अध्ययन के अनुसार डिऑक्सी कॉलिक एसिड (डीसीए) नामक बाइल एंजिम हड्डियों के नुकसान को रोकने में प्रभावी भूमिका निभा सकता है। एम्स के ट्रांसलेशनल इम्प्यूनोलाजी, ऑस्टियो इम्प्यूनोलाजी एवं इम्प्यूनो पैथोलॉजी लैब के वैज्ञानिकों द्वारा संपन्न शोध में पाया गया कि शरीर में बढ़ती सृजन और आंतों के माइक्रोबायोटा का असंतुलन हड्डियों को तेजी से कमजोर करता है, जिससे ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा बढ़ जाता है। डीसीए, हड्डियों की मिनरल डेंसिटी और संरचना में सुधार करता है, हड्डियों को नुकसान पहुंचाने वाली ऑस्टियोक्लास्ट कोशिकाओं की गतिविधि घटाता है और हड्डी बनाने वाली ऑस्टियोब्लास्ट कोशिकाओं को बढ़ावा देकर संतुलन स्थापित करता है। डीसीए आंतों को दीवार (गट बैरियर) को मजबूत करता है, माइक्रोबायोटा के असंतुलन को ठीक करता है और शरीर में सृजन पैदा करने वाले तत्वों जैसे आईएल-17, टीएनएफ-ए और आईएल-6 को कम करता है, जबकि एंटी-इन्फ्लेमेटरी साइटोकाइन्स को बढ़ाता है। यह प्रभाव गट-बोन कनेक्शन के जरिए टीजीआर5 और एफएक्सआर रिसेप्टर्स को सक्रिय कर हड्डियों को नुकसान से बचाने में मदद करता है। यह खोज भविष्य में सृजन जनित हड्डी रोगों के इलाज के लिए नई और प्रभावी दवा विकसित करने का रास्ता खोल सकती है। इस अध्ययन में सुमेधा यादव, स्वाति राजपूत, चमन सैनी, मेधा शर्मा, प्रद्युम्न के. मिश्रा और रुपेश के. श्रीवास्तव की प्रमुख भूमिका रही।

दिल्ली मेट्रो ने आयोजित की सुरक्षित लिफ्ट एस्केलेटर उपयोग के प्रति जागरूकता वर्कशॉप

नई दिल्ली: दिल्ली मेट्रो एस्केलेटर के सुरक्षित उपयोग पर एक वर्कशॉप का आयोजन कर लिफ्ट और एस्केलेटर के सुरक्षित उपयोग के प्रति लोगों को जागरूक किया। वर्कशॉप में वरिष्ठ अधिकारी, तकनीकी विशेषज्ञ और उद्योग जगत के प्रतिनिधि एक साथ आए, ताकि एस्केलेटर सुरक्षा और जन जागरूकता पर विचार-विमर्श किया जा सके। कार्यक्रम में दिल्ली मेट्रो और अन्य मेट्रो संगठनों के अधिकारियों, तथा ओरिजिनल इक्विपमेंट मैनुफैक्चरर्स के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। इस वर्कशॉप में लगभग 150 प्रतिभागियों ने व्यक्तिगत रूप से भाग लिया, जबकि कंपनियों के तीन प्रतिनिधियों ने जर्मनी, चीन और सिंगापुर से ऑनलाइन जुड़कर अपने विचार रखे। वर्कशॉप में एस्केलेटर सुरक्षा और संचालन के विभिन्न पहलुओं को कवर करते हुए सात तकनीकी प्रस्तुतियां दी गईं।

नाबालिग की अश्लील सामग्री ऑनलाइन डालना गंभीर अपराध

नई दिल्ली: दिल्ली हाईकोर्ट न्यायालय की जस्टिस स्वर्णा कांता शर्मा की कोर्ट ने नाबालिग के साथ दुष्कर्म और बाद में उसकी अश्लील तस्वीरों व वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर साझा करने के एक मामले में आरोपी की जमानत याचिका पर सुनवाई करते हुए कहा कि नाबालिग की अश्लील तस्वीरों और वीडियो सोशल मीडिया पर पोस्ट करना बेहद गंभीर अपराध है, जिसका प्रभाव केवल कानूनी सजा तक सीमित नहीं रहता बल्कि पीड़िता के जीवन पर गहरा और स्थायी असर डालता है। इसी आधार पर कोर्ट ने आरोपी को जमानत देने से इनकार किया। अदालत ने कहा, ऐसी हरकतों से पीड़िता की गरिमा, निजता और मानसिक स्थिति पर गहरा प्रभाव पड़ता है, जो लंबे समय तक बना रहता है।

तैरते सौर ऊर्जा संयंत्रों पर विचार कर रही सरकार

नई दिल्ली: दिल्ली सरकार जलाशयों और नालों पर तैरते सौर ऊर्जा संयंत्रों का उपयोग करके स्वच्छ ऊर्जा उत्पन्न करने की संभावनाओं का पता लगा रही है। बवाना में इसके लिए पायलट परियोजना शुरू की गई है। तैरता सौर ऊर्जा संयंत्र जल की सतह पर होता है, जिसमें सौर पैनल लगे होते हैं, जो सूर्य के प्रकाश से स्वच्छ ऊर्जा उत्पन्न करते हैं। दिल्ली सरकार के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि पायलट परियोजना के तहत बवाना विद्युत संयंत्र में तैरता सौर संयंत्र दो कृत्रिम तालाबों का उपयोग लगभग 2 मेगावाट बिजली उत्पन्न करने के लिए किया जाएगा। बवाना विद्युत संयंत्र में चार एकड़ में फैले ये तालाब वर्तमान में कूलिंग के लिए आवश्यक जल भंडारण के वारंटे उपयोग किए जाते हैं। अधिकारी ने बताया कि तैरते सौर संयंत्र की स्थापना के लिए निविदा जारी करने की प्रक्रिया चल रही है। यदि यह पायलट प्रोजेक्ट सफल होता है।

प्लास्टिक को ना कहें अभियान का नेतृत्व किया 10,000 परिवारों को मुफ्त सूती थैले वितरित किए

डॉ. जसवीर आर्य (Ph.D)

विजयवाड़ा: विश्व पृथ्वी दिवस के अवसर पर, कारण्य हेल्पिंग हैंड्स फाउंडेशन ने प्लास्टिक को ना कहें शीर्षक से एक व्यापक पर्यावरण जागरूकता अभियान का सफलतापूर्वक आयोजन किया, जिसका उद्देश्य सतत जीवनशैली को बढ़ावा देना और समुदाय में प्लास्टिक के उपयोग को कम करना था। इस पहल के तहत, फाउंडेशन ने विजयवाड़ा के 10,000 परिवारों को मुफ्त सूती कपड़े के थैले वितरित किए, ताकि नागरिकों को हानिकारक प्लास्टिक थैलों की जगह पर्यावरण के अनुकूल विकल्पों को अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया जा सके। कार्यक्रम में डॉ. उमा महेश्वर राव और एन. बालास्वामी सहित कई प्रमुख नेताओं ने भाग लिया, जिन्होंने फाउंडेशन के प्रयासों की सराहना की और पर्यावरण संरक्षण के लिए सामूहिक कार्रवाई की तत्काल आवश्यकता पर जोर दिया।

संस्थापक, डॉ. विजयराज जी ने इस अभियान के महत्व पर प्रकाश डाला और प्रतिभागियों को अपने दैनिक जीवन में पर्यावरण के अनुकूल आदतें अपनाने के लिए प्रेरित किया। इस कार्यक्रम का एक विशेष



आकर्षण विशप अजरिया स्कूल के छात्रों की उत्साहपूर्ण भागीदारी थी, जिन्होंने एक जीवंत जागरूकता रैली में भाग लिया। छात्रों ने रचनात्मक नारों और प्रभावशाली उद्धरणों वाले बैनर लेकर प्रमुख क्षेत्रों में मार्च किया और जनता को प्लास्टिक प्रदूषण के खतरों और कपड़े के थैलों के उपयोग के लाभों के बारे में जागरूक किया। रैली ने जनता का व्यापक ध्यान आकर्षित किया और कई नागरिकों

को प्लास्टिक-मुक्त भविष्य के लिए अपना समर्थन देने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर उनके एक साल के कार्यकाल का छोटा सा ट्रेलर था फिल्म अभी बाकी है। इस अवसर पर पूर्व मंत्री एवं नारनौल के विधायक ओम प्रकाश यादव ने कहा कि राव तुलाराम अस्पताल में इन विभागों के विधिवत संचालन से अब स्थानीय स्तर पर ही मरीजों को विश्वस्तरीय रेडियोलॉजी जगह और विशेषज्ञों का परामर्श मिल सकेगा। आने वाले समय में यहां और भी अधिक सुविधाएं मिलेंगी।

वोलते हुए, आयोजकों ने इस तरह की प्रभावशाली पहलों को जारी रखने की अपनी प्रतिबद्धता दोहराई और जनता से पर्यावरण संरक्षण में सक्रिय योगदान देने का आग्रह किया। फाउंडेशन ने कहा, कपड़े के थैलों के उपयोग जैसे छोटे बदलाव भी हमारे ग्रह पर बड़ा प्रभाव डाल सकते हैं।

नवनिर्मित राव तुलाराम अस्पताल के बाह्य रोगी विभाग का उद्घाटन

नारनौल के विधायक ओम प्रकाश यादव विशिष्ट अतिथि के रूप में रहे उपस्थित

नारनौल: हरियाणा की स्वास्थ्य, चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान तथा आयुष मंत्री आरती सिंह राव ने आज महर्षि च्यवन मेडिकल कॉलेज कोशियावास (नारनौल) में नवनिर्मित राव तुलाराम अस्पताल के बाह्य रोगी विभाग (ओपीडी) और रेडियोलॉजी विभाग का उद्घाटन किया। नारनौल के विधायक ओम प्रकाश यादव

विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। अस्पताल में ओपीडी सेवाओं का शुभारंभ अवसर पर स्वास्थ्य मंत्री ने कहा कि हरियाणा के हर जिले में स्वास्थ्य ढांचे को मजबूत किया जा रहा है। मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी के नेतृत्व में स्वास्थ्य सेवाओं का विस्तार सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है, ताकि आमजन को बेहतर उपचार के लिए कहीं दूर न जाना पड़े। स्वास्थ्य मंत्री आरती सिंह

राव ने कहा कि हरियाणा सरकार स्वास्थ्य के क्षेत्र में नए कीर्तिमान स्थापित कर रही है। आमजन को बेहतर और सरली स्वास्थ्य सुविधाएं प्रदान करना ही सरकार का मुख्य लक्ष्य है और इसी दिशा में निरंतर प्रयास किए जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि फिलहाल यहां पर 100 सीटों पर एमबीबीएस के दाखिले हैं। अब प्रयास है कि 150 सीटों पर एमबीबीएस के दाखिले हों। उन्होंने कहा कि यह तो

उनके एक साल के कार्यकाल का छोटा सा ट्रेलर था फिल्म अभी बाकी है। इस अवसर पर पूर्व मंत्री एवं नारनौल के विधायक ओम प्रकाश यादव ने कहा कि राव तुलाराम अस्पताल में इन विभागों के विधिवत संचालन से अब स्थानीय स्तर पर ही मरीजों को विश्वस्तरीय रेडियोलॉजी जगह और विशेषज्ञों का परामर्श मिल सकेगा। आने वाले समय में यहां और भी अधिक सुविधाएं मिलेंगी।

देहरादून से... अब दिल्ली दूर नहीं



नई दिल्ली: दिल्ली, उत्तर प्रदेश और उत्तराखंड को जोड़ने वाले दिल्ली-देहरादून इकोनॉमिक कॉरिडोर के उद्घाटन पर गांधी

स्वराज, योगेंद्र चांदोलिया, कमलजीत सहरावत, यमुनापार विकास बोर्ड चेयरमैन अरविंदर सिंह लवली, भाजपा शाहदरा जिला अध्यक्ष दीपक गाबा, मयूर विहार जिला अध्यक्ष विजेंद्र धामा, जिलाध्यक्ष मास्टर विनोद व जिला अध्यक्ष डॉ. यूके चौधरी, भाजपा शाहदरा जिला प्रवक्ता ऐडवोकेट भारत गोड़, विधायक सूर्य प्रकाश



नगर महावीर स्वामी पार्क, लोहे का पुल के निकट समारोह आयोजित किया गया। इस अवसर पर केंद्रीय राज्य मंत्री मल्होत्रा ने कहा कि परियोजना क्षेत्र की पारिस्थितिक संवेदनशीलता, समृद्ध जैव विविधता और वन्यजीवों को ध्यान में रखते हुए, इस कॉरिडोर को कई विशेषताओं के साथ डिजाइन किया गया है। जिनका उद्देश्य मानव-वन्यजीव संघर्ष में अत्यधिक कमी लाना है। उन्होंने कहा कि दिल्ली-देहरादून इकोनॉमिक कॉरिडोर से आधुनिक कनेक्टिविटी और विकास को नई रफ्तार मिली है।

खत्री, डॉ अनिल गोयल, संजय गोयल आदि मौजूद रहे। कॉरिडोर में 12 किलोमीटर लंबा वन्यजीव एलिमेंटेड कॉरिडोर शामिल है, जो एशिया के सबसे लंबे कॉरिडोर में से एक है, जिससे पर्यावरण संरक्षण के साथ विकास होगा। कॉरिडोर में आठ पशु मार्ग, 200 मीटर लंबे दो हाथी अंडरपास और दात काली मंदिर के पास 370 मीटर लंबी सुरंग भी शामिल है। प्रदेश भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र साठेवा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत आज विकास की नई परिभाषा गढ़ रहा है और दिल्ली भी इस परिवर्तन का प्रमुख केंद्र बनकर उभरी है। उन्होंने कहा कि यह एक्सप्रेस-वे दिल्ली के यातायात ढांचे को सुदृढ़ करते हुए जाम की समस्या से बड़ी राहत प्रदान करेगा।

मजनु का टीला से ओल्ड रेलवे ब्रिज तक 4.72 किमी लंबी बाढ़ सुरक्षा दीवार बनेगी: रेखा गुप्ता

नई दिल्ली: दिल्ली सरकार ने यमुना की बाढ़ से बचाने वाली दीवार के निर्माण को मंजूरी दे दी है। इस परियोजना के तहत रिंग रोड के किनारे मजनु का टीला से ओल्ड रेलवे ब्रिज तक लगभग 4.72 किमी लंबी मजबूत सुरक्षा दीवार बनाई जाएगी। इस दीवार को अगले मॉनसून 2027 से पहले तैयार करने का लक्ष्य रखा गया है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने बताया कि यह दीवार न केवल यमुना के पानी को रिसावशील इलाकों में घुसने से रोकेगी, बल्कि सिविल लाइंस, कश्मीरी गेट, यमुना बाजार और मजनु के टीला जैसे संवेदनशील क्षेत्रों के लिए अभेद्य सुरक्षा कवच का काम करेगी। नदी का पानी ओवरफ्लो होकर सड़कों पर नहीं आएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्तमान तटबंध भविष्य की चुनौतियों के लिए पर्याप्त नहीं हैं, इसलिए अब सरकार स्थायी समाधान की ओर बढ़ रही है। साथ ही, यह दीवार नदी के किनारे होने वाली अवैध वेस्ट डंपिंग और म्युनिसिपल सॉलिड वेस्ट को रोकने में मदद करेगी। फ्लड प्रोटेक्शन वाल का निर्माण ही समाधान: सरकारी आंकड़ों के अनुसार 2023 में यमुना ने 208.66 मीटर का अपना सर्वकालिक रिकॉर्ड स्तर छुआ था, जिसने 1978 के रिकॉर्ड को भी ध्वस्त कर दिया।

मीडिया में जनसेवा भी - रोजगार भी

क्या आप एक सफल पत्रकार बनना चाहते हैं?
क्या आप जनता की आवाज बनना चाहते हैं?
क्या आप मीडिया में अपना भविष्य बनाना चाहते हैं?
क्या आप जनता की सेवा/ सहायता / सुरक्षा करना चाहते हैं?

यदि हाँ, तो DTN मीडिया की प्रैस, टी० वी० एवं साईबर समाचार एजेंसी में है आपके लिये निम्न प्रकार के कुछ सुनहरे अवसर जैसे:-

यदि आप पत्रकारिता सीखना चाहते हैं?

तो आप DTN की मीडिया एकेडमी में प्रवेश लेकर पत्राचार द्वारा घर बैठे 6 माह का पत्रकारिता प्रशिक्षण कोर्स उतीर्ण करें जिसका शुल्क काफी कम है। कोर्स पूरा करने के बाद आप चाहें तो DTN या अन्य मीडिया में PRESS REPORTER की Job भी कर सकते है जिससे आपको समाज सेवा के साथ -साथ रोजगार भी मिल सकेगा।

यदि आप एक अनुभवी व कुशल पत्रकार है

तो आप DTN मीडिया में निम्न पदों पर कार्य कर सकते है:- जैसे प्रेस रिपोर्टर, फ्रीलांसर-पत्रकार, लेखक, विज्ञापन प्रतिनिधि/प्रबंधक, कैमरा मैन / फोटोग्राफर, ब्यूरो चीफ, राज्य प्रभारी, मीडिया सलाहकार, उपसंपादक, सह सम्पादक या समाचार सम्पादक आदि के रूप में जुड़कर अपना कैरियर बना सकते है।

कृपया अधिक जानकारी के निम्न पते पर शीघ्र सम्पर्क करें:-

DELHI TIMES NEWS

The National Press & TV News Media

Office: Plot No.4, chandra Park, (Opp. NSIT)
Dwarka Mod Highway, New Delhi -110078

Hlpines: 9868422283, 9968004686

E-mail: delhitimesnews@gmail.com

Website: www.delhitimesnews.com

NGO क्षेत्र में नाम, पावर व रोजगार

आप हमारे स्वयंसेवक बनकर किसी बेसहारा, दु:खी, रोगी, अन्याय पीडित व्यक्ति की मदद या उसे न्याय दिलवाने वाले सामाजिक कार्यों में अपना करियर बनाए।

CRIME FREE INDIA BUREAU

The National Anti Crime Force
Website: www.crimfreeindia.com E-mail: cfbforce@gmail.com

क्या आप प्रेस-रिपोर्टर बनना चाहते है?

यदि हाँ ! तो आप प्रतिष्ठित दिल्ली टाइम्स न्यूज मीडिया में अपने इलाके के पत्रकार बनकर जनता की आवाज बुलंद करें:-

DELHI TIMES NEWS

The National Press & TV News Media

E-mail: delhitimesnews@gmail.com

Website: www.delhitimesnews.com

क्या आप एक WOMEN RIGHT ACTIVIST बनना चाहती है?

यदि हाँ ! आप हमारी महिला समाज सेविका बनकर विखरी नारी शक्ति को संगठित और सशक्त करने में अपना भविष्य बनायें। अधिक जानकारी हेतु सम्पर्क करें:-

NATIONAL WOMEN FORCE / राष्ट्रीय महिला सेना

पत्रकारों/लेखकों का आह्वान

नेशनल मीडिया फोर्स (NMF) मीडिया व पत्रकारों की सुरक्षा, कल्याण, विकास, उन्नति व सेवा में समर्पित एक शक्तिशाली राष्ट्रीय संगठन है। अतः आप नेशनल मीडिया फोर्स (NMF) से स्वयं जुड़े तथा ओरो को भी जोड़े साथ ही अपने जिले में नेशनल मीडिया फोर्स (NMF) की एक शाखा का गठन कर अपनी नेतृत्व क्षमता, प्रतिभा व व्यक्तित्व को एक नई पहचान दें।

कृपया मीडिया फोर्स के प्रदेश/जिला/ब्लाक अध्यक्ष बनने हेतु शीघ्र सम्पर्क करें:-

NATIONAL MEDIA FORCE

(पत्रकारों की एक राष्ट्रीय सेना)

Website: www.nationalmediaforceindia.com E-mail: mediaforceindia@gmail.com

मेडिकल पेशे में प्रतिष्ठा और कैरियर दोनों

● क्या आप आयुर्वेद, युनानी, होम्योपैथी या एल्गोपैथी चिकित्सा के कुशल व अनुभवी अनरविस्टर्ड प्रोफेशनर हैं?
● क्या आप Paramedical कोर्स करना चाहते हैं? यदि हाँ, तो आप भारत सरकार, WHO
● व सुप्रिम कोर्ट द्वारा निर्देशित प्राथमिक चिकित्सा में Certified Paramedical Practitioner (CPMP) बनकर अपनी सम्पत्ति पैथी में कुलकर चिकित्सा अभ्यास/व्यापार करें। अतः अधिक जानकारी हेतु शीघ्र सम्पर्क करें।

GLOBAL HEALTH & MEDICAL COUNCIL

वैश्विक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा परिषद
(Established Under the Central Law of ITA 1882 Vide Regd. 2570)

To Promote Quality Education, Research & Training in the Field of Health Care Against Pseudo-Alternative Medicines, Traditional Therapies & Modern Medical System for disease free world.

कृपया उपरोक्त संगठनों से संपर्क और अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए निम्न को संघर्ष सम्पर्क करें:-

पंजीकृत कार्यालय: प्लॉट नं० 4, चन्द्रा पार्क, द्वारका मॉड हाइवे (NSIT के सामने) नई दिल्ली-110078
प्रशासनिक कार्यालय: प्लॉट नं० 3, हरि विहार, (मेट्रो पिलर नं० 811 के सामने) द्वारका मेट्रो स्टेशन, नई दिल्ली-110078
हेल्पलाइन: 09868422283, 08368744424, 09212412283
दिल्ली का समय प्रातः 10 बजे से शाम 6 बजे तक/ रविवार अवकाश (संपूर्ण आने से पूर्व संचित करें)

भारत के लिए सारे प्रारूप में खेलना वरदान है, चुनौती नहीं: सुंदर

नई दिल्ली: भारत के हरफनमौला वॉशिंगटन सुंदर का मानना है कि क्रिकेट का कैलेंडर अति व्यस्त होने के कारण हर प्रारूप में खेलने वाले खिलाड़ी अब बिरले होते हैं लेकिन इस जमात का हिस्सा बनना खूबसूरत वरदान है, बड़ी चुनौती नहीं। भारत के लिए 2017 में पहली बार खेलने वाले सुंदर को कैरियर में कई बार चोटों का सामना करना पड़ा है। वह हालांकि पिछले 18 महीने से भारतीय टीम के नियमित सदस्य हैं। उन्होंने कहा, "भारतीय क्रिकेट के लिए हर प्रारूप खेलना बड़ा वरदान है। हम सभी को पता है कि भारतीय टीम हमेशा किस तरह का क्रिकेट खेलती है। तीनों प्रारूप में खेलने का सौभाग्य मुझे मिला और आगे भी मैं अपनी ओर से योगदान देकर भारत के लिए अधिक से अधिक मैच जीतना चाहूंगा।"

सुंदर ने टी-20 विश्व कप में कुछ ही मैच खेले लेकिन टेस्ट क्रिकेट में अच्छा योगदान दिया है। आई.पी.एल. में गुजरात टाइटंस के



लिए खेल रहे सुंदर ने कहा कि उन्होंने पिछले कुछ समय में अपनी फिटनेस पर काफी काम किया है जिससे उन्हें विभिन्न प्रारूपों में नियमित मौके मिलते रहे हैं। उन्होंने कहा, "मुझे बहुत ज्यादा चुनौतियां नहीं दिखती। फिटनेस की बड़ी भूमिका है और आपको समझना होगा कि अलग-अलग हालात में शरीर कैसे काम करता है।" सीनियर

ऑफ स्पिनर आर अश्विन के संन्यास के बाद उन्हें टेस्ट क्रिकेट में अधिक मौके मिलने लगे लेकिन छोटे प्रारूप में उन्हें बल्लेबाजी को निखारना पड़ा है। उन्होंने कहा, "आपको अलग-अलग भूमिकाओं के लिए अलग तैयारी करनी पड़ती है और समझना होता है कि किस तरह के कौशल की जरूरत है और उसके हिसाब से काम करना पड़ता है।"

बोल्डर्स क्लासिक : शुभंकर शर्मा ने 2 शॉट की बनाई बढ़त

हैदराबाद: शुभंकर शर्मा ने लगातार दूसरे दिन 6-अंडर 66 का स्कोर बनाकर हैदराबाद के बोल्डर हिल्स गोल्फ एंड कंट्री क्लब में खेले जा रहे 1 करोड़ रुपये इनामी राशि वाले पहले बोल्डर्स क्लासिक के दूसरे राउंड के बाद कुल 12 अंडर 132 के स्कोर के साथ 2 शॉट की बढ़त हासिल की। 29 वर्षीय शुभंकर (66-66), जो डीपी वर्ल्ड पी.जी.टी.आई. पर 6 वार के विजेता हैं, दिसंबर 2021 में जमशेदपुर में टूर चैम्पियनशिप के बाद इस टूर पर अपना पहला टूर्नामेंट खेल रहे हैं।



लखनऊ के खिलाफ रॉयल चैलेंजर्स को बल्लेबाजों से शानदार प्रदर्शन की उम्मीद

बंगलुरु: मौजूदा चैंपियन रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आर.सी.बी.) अब तक अपने प्रदर्शन में निरंतरता बनाए रखने में नाकाम रही लखनऊ सुपर जाइंट्स (एल.एस.जी.) की टीम के खिलाफ बुधवार को यहां होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग (आई.पी.एल.) के मैच में अपने बल्लेबाजों से फिफ्ट से धमाकेदार प्रदर्शन की उम्मीद करेगा। आर.सी.बी. अभी 6 अंकों के साथ तालिका में तीसरे स्थान पर है और 4 अन्य टीमों में 4-4 अंकों के साथ उसका पीछा कर रही है। बंगलुरु की टीम शीर्ष पर काबिज राजस्थान रॉयल्स से 2 अंक और पंजाब किंग्स से एक अंक पीछे है। लेकिन सच्चाई यह है कि आई.पी.एल. के इस सत्र में आर.सी.बी. के बल्लेबाजों ने गेंदबाजों के मन में जितना खौफ पैदा किया है, उतना कोई अन्य टीम नहीं कर पाई है। आर.सी.बी. के बल्लेबाजों ने अभी तक एकजुट होकर प्रदर्शन किया है और सभी ने महत्वपूर्ण योगदान दिया है। यह उसके शीर्ष 5 बल्लेबाजों के स्टाइक रेट में साफ झलकता है। विराट कोहली (स्ट्राइक रेट 162), फिल साल्ट (178), रजत पाटीदार

(214), टिम डेविड (221) और देवदत्त पडिकल (201) ने आई.पी.एल. 2026 में सभी टीमों के गेंदबाजों के सामने कड़ी चुनौती पेश की है। इन पांचों बल्लेबाजों ने मिलकर 4 मैचों में कुल 52 छक्के जड़े हैं। आई.पी.एल. के इस सत्र में अभी तक आर.सी.बी. ने सर्वाधिक छक्के जड़े हैं और उन्होंने 'रेज-हिटिंग' को एक नए स्तर पर पहुंचा दिया है। इसी का नतीजा है कि आर.सी.बी. में वर्तमान सत्र में अभी तक किसी भी मैच में 200 से कम रन नहीं बनाए हैं जिससे उनकी आक्रामक बल्लेबाजी का अंदाजा लगाया जा सकता है। आर.सी.बी. अपने घरेलू मैदान पर अगले 3 मैच में भी परिस्थितियों का पूरा फायदा उठाना चाहेगा। वह जितना खौफ पैदा किया है, उतना कोई अन्य टीम नहीं कर पाई है। आर.सी.बी. के बल्लेबाजों ने अभी तक एकजुट होकर प्रदर्शन किया है और सभी ने महत्वपूर्ण योगदान दिया है। यह उसके शीर्ष 5 बल्लेबाजों के स्टाइक रेट में साफ झलकता है। विराट कोहली (स्ट्राइक रेट 162), फिल साल्ट (178), रजत पाटीदार

रोहित शर्मा का पंजाब किंग्स के खिलाफ खेलना संदिग्ध

मुंबई: मुंबई इंडियंस और पंजाब किंग्स के बीच होने वाले इंडियन प्रीमियर लीग मुकाबले में रोहित शर्मा की उपलब्धता को लेकर अनिश्चितता बनी हुई है जबकि बुधवार को इस सीनियर बल्लेबाज ने यहां हल्का अभ्यास किया। पिछले रविवार को रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु के खिलाफ बड़े स्कोर वाले मैच के दौरान मुंबई इंडियंस की पारी के छठे ओवर में रोहित को अपने पैर की मांसपेशियों में परेशानी महसूस हुई थी जिसके बाद वह मैदान से बाहर चले गए थे। जब रोहित 'रिटायर्ड हट' होकर बाहर गए तब वह 13 गेंद पर 19 रन बनाकर खेल रहे थे। बुधवार को मुंबई इंडियंस के ट्रेनिंग सत्र के दौरान टीम के एक अधिकारी ने कहा, "मैं डिकल टीम और कोचिंग स्टाफ उनकी जांच कर रहे हैं और हमें जल्द ही पता चल जाएगा।"



पी.एस.जी. और एटलेटिको मैड्रिड सेमीफाइनल में, बार्सिलोना बाहर

मैड्रिड: बार्सिलोना दूसरे चरण में जीत के बावजूद क्वार्टर फाइनल में एटलेटिको मैड्रिड से कुल स्कोर में 3-2 से हारने के कारण चैंपियंस लीग फुटबाल टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पहुंचने में नाकाम रहा। एटलेटिको मैड्रिड ने क्वार्टर फाइनल के पहले चरण का मैच 2-0 से जीता था जो आखिर में निर्णायक साबित हुआ। बार्सिलोना ने दूसरे चरण का मैच 2-1 से जीता लेकिन यह आगे बढ़ने के लिए पर्याप्त नहीं था।

इस बीच मौजूदा चैंपियन पैरिस सेंट जर्मेन (पी.एस.जी.) ने लिवरपूल को 4-0 से हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाई और इस तरह से अपने खिताब का बचाव करने की तरफ कदम बढ़ाए। पी.एस.जी. ने क्वार्टर फाइनल के पहले चरण के मैच की तरह दूसरे चरण के मैच में भी 2-0 से जीत हासिल की।

बार्सिलोना के शुरूआती हमलों के बावजूद एटलेटिको मैड्रिड की टीम ने डटकर मुकाबला किया और लगभग एक दशक में पहली बार चैंपियंस लीग के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। उन्होंने इससे पहले 2017 में इस प्रतिযোগिता के सेमीफाइनल में जगह



बनाई थी। बार्सिलोना ने पहले 24 मिनट में 2 गोल करके स्कोर बराबर कर दिया था। उसकी तरफ से लामिन यामल और फेरान टोरेस ने गोल दागे। एटलेटिको मैड्रिड ने पहले ही हाफ में अडेमोला लुकमैन के गोल से वापसी की। बार्सिलोना को 79वें मिनट के बाद 10 खिलाड़ियों के साथ खेला पड़ा क्योंकि डिफेंडर एरिक गार्सिया को लाल कार्ड दिखाया गया था। उधर लिवरपूल में खेले गए क्वार्टर फाइनल के एक अन्य मैच में

पी.एस.जी. ने ओस्मान डेम्बेले के दूसरे हाफ में किए गए 2 गोल की मदद से 4-0 की कुल जीत सुनिश्चित की। डेम्बेले के पहले गोल ने लिवरपूल की उम्मीदों पर पानी फेर दिया, क्योंकि प्रीमियर लीग का यह क्लब चैंपियंस लीग में एक और यादगार वापसी की तलाश में था। बैलोन डीओर विजेता डेम्बेले ने गोलकीपर जियोगी मामारदाशिवेली को छकाते हुए बाएं पैर से शानदार शॉट लगाया जिससे घरेलू दर्शक सन्न रह गए। उन्होंने दूसरा गोल स्टांपिज टाइम में किया।

अभिषेक शर्मा और अक्षर पटेल का होगा डोप टेस्ट नाडा की सूची में कुल 14 क्रिकेटर शामिल

नई दिल्ली: टी-20 विश्व कप जीतने वाली भारतीय क्रिकेट टीम के सदस्य अभिषेक शर्मा और अक्षर पटेल को इस साल की दूसरी तिमाही के लिए राष्ट्रीय डोपिंग रोधी एजेंसी (नाडा) के पंजीकृत परीक्षण पूल (आर.टी.पी.) में शामिल किया गया है। आर.टी.पी. में शामिल 348 खिलाड़ियों की नवीनतम सूची में अभिषेक और अक्षर ने स्मृति मंथाना और श्रेयस अय्यर की जगह ली है। इन सभी खिलाड़ियों को डोपिंग रोधी एजेंसी को अपने ठिकाने की जानकारी देनी होगी

और प्रतिदिन एक निश्चित समय में परीक्षण के लिए उपलब्ध रहना होगा। अपने ठिकाने की जानकारी देने में 3 बार विफल रहना डोपिंग का उल्लंघन माना जाता है। टेस्ट और वनडे के कप्तान शुभमन गिल, यशवी जयसवाल, हार्दिक पंड्या, ऋषभ पंत, जसप्रीत बुमराह, के.एल. राहुल, अशदीप सिंह और तिलक वर्मा पहले की तरह इस सूची में बने रहेंगे। पिछले साल वनडे विश्व कप जीतकर इतिहास रचने वाली भारतीय महिला क्रिकेट टीम की ऑलराउंडर दीप्ति शर्मा

तथा शैफाली वर्मा और रेणुका सिंह ठाकुर इस सूची में बनी हुई हैं। कुल मिलाकर नाडा की इस सूची में 14 क्रिकेटर्स को शामिल किया गया है। नाडा की इस सूची में सर्वाधिक खिलाड़ी एथलेटिक्स से जुड़े हुए हैं। पिछली बार इनकी संख्या 118 थी जो अब बढ़कर 134 हो गई है। इनमें स्टीपलचेज के एथलीट अविनाश साबले, बाथा दौड़ की धाविका ज्योति याराजी, डेकाथलॉन खिलाड़ी तेजस्विन शंकर और फरफाट धावक अनिमेष कुजुर जैसे प्रमुख नाम शामिल हैं। लंबी कूद में

हिस्सा लेने वाली शैली सिंह और एम. श्रीशंकर तथा गोला फेंक की एथलीट तजिंदरपाल सिंह तूर को भी इस सूची में शामिल किया गया है। तीरंदाजी से अनुभवी खिलाड़ी दीपिका कुमारी, राकेश कुमार और मशहूर पैरा तीरंदाज शीतल देवी नाडा की इस सूची में शामिल हैं। हाँकी से मनप्रीत सिंह, कप्तान हरमनप्रीत सिंह, अमित रोहिदास और हार्दिक सिंह के साथ-साथ महिला टीम की कप्तान सलीमा टेटे, सविता पूनिया और नवनीत कौर भी इस सूची का हिस्सा हैं।

लखनऊ को हराकर बेंगलुरु शीर्ष पर

बंगलुरु: रसिख सलाम और भुवनेश्वर कुमार की तूफानी गेंदबाजी के बाद विराट कोहली की अगुआई में बल्लेबाजों के उम्दा प्रदर्शन से रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु की टीम इंडियन प्रीमियर लीग में बुधवार को यहां लखनऊ सुपर जाइंट्स को 5 विकेट से हराकर अंक तालिका में शीर्ष पर पहुंच गई। सुपर जाइंट्स के 147 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु ने कोहली की 34 गेंद में 6 चौकों और एक छक्के से 49 रन की पारी की बदौलत 29 गेंद शेष रहते 5 विकेट पर 149 रन बनाकर आसान जीत दर्ज की। कोहली ने देवदत्त पडिकल (10) के साथ दूसरे विकेट के लिए 57 रन भी जोड़े। सुपर जाइंट्स की ओर से प्रिंस यादव (32 रन पर 3 विकेट) ने 3 जबकि आवेश खान (23 रन पर 2 विकेट) ने 2 विकेट चटकए लेकिन अपनी टीम को 5 मैच में तीसरी हार से नहीं बचा पाए। इस जीत से बंगलुरु की टीम 5 मैच में 4 जीत से 8 अंक के साथ शीर्ष पर पहुंच गई है।

राजस्थान रॉयल्स के भी 8 अंक हैं लेकिन रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु की टीम बेहतर रेट न रेट के कारण शीर्ष पर है। रसिख (24 रन पर 4 विकेट) और भुवनेश्वर (27 रन पर 3 विकेट) की धारदार गेंदबाजी के सामने सुपर जाइंट्स की टीम पारी की अंतिम गेंद पर 146 रन पर सिमट गई। कृणाल पंड्या ने भी 38 रन देकर 2 विकेट हासिल किए। सुपर जाइंट्स की ओर से सलीमा बल्लेबाज मिनेल मार्श ने सर्वाधिक 40 रन बनाए जबकि मुकुल चौधरी ने 39 और आयुष बर्डोनी ने 38 रन का योगदान



दिया लेकिन तीनों में से कोई भी अच्छी शुरुआत को बड़ी परी में नहीं बदल पाया। लक्ष्य का पीछा करने उतरे बंगलुरु को कोहली ने तेजतरंग शुरुआत दिलाई। टीम ने दूसरे ओवर में ही फिल साल्ट (07) का विकेट गंवा दिया जो प्रिंस यादव की गेंद को विकेटों पर खेल गए। कोहली ने आक्रामक तेवर दिखाए। उन्होंने तीसरे ओवर में मोहम्मद शमी पर 2 चौके जड़ने के बाद अगले ओवर में प्रिंस पर चार चौके मारे। कोहली ने दिग्वेश राठी पर छक्के के साथ पांचवें ओवर में टीम के रनों का अर्धशतक पूरा किया। टीम ने पावर प्ले में एक विकेट पर 60 रन बनाए। देवदत्त पडिकल हालांकि 10 रन बनाने के बाद आवेश खान की गेंद पर स्थानापन्न खिलाड़ी

हिम्मत सिंह को कैच दे बैठे। कप्तान रजत पाटीदार ने आते ही शमी पर लगातार दो छक्के मारे। आवेश ने इसके बाद बंगलुरु को बड़ा झटका दिया जब कोहली उनकी गेंद पर बड़ा शॉट खेलने की कोशिश में लॉन ऑन पर निकालस पूरन को कैच दे बैठे। जितेश शर्मा ने राठी की लगातार गेंदों पर दो छक्के और दो चौकों के साथ 12वें ओवर में टीम के रनों का शतक पूरा किया। प्रिंस ने पारी के 13वें ओवर में पाटीदार (13 गेंद में 27 रन, तीन छक्के, एक चौका) और जितेश (नौ गेंद में 23 रन, दो छक्के, दो चौके) को पवेलियन भेजकर बंगलुरु को दोहरा झटका दिया। पाटीदार ने प्रिंस पर छक्का जड़ने के बाद अगली गेंद को हवा में लहराकर राठी को कैच थमाया जबकि एक गेंद बाद जितेश

भी विकेटकीपर मुकुल चौधरी को कैच दे बैठे। टिम डेविड (नाबाद 14) ने आते ही राठी पर छक्का और चौका जड़कर टीम को जीत के करीब पहुंचाया। बंगलुरु को अंतिम छह ओवर में जीत के लिए सिर्फ 11 रन की दरकार थी और रोमारियो शेफर्ड (नाबाद 14) ने आवेश पर छक्का और लिंडे पर चौके के साथ टीम को लक्ष्य तक पहुंचा दिया। इससे पहले पाटीदार ने टॉस जीतकर गेंदबाजी करने का फैसला किया। मार्श और एडेन मारक्रम (12) ने सार्फत शुरुआत की। मार्श ने भुवनेश्वर की गेंद को स्टेडियम के बाहर भेजा। मारक्रम ने भी रसिख का स्वागत छक्के के साथ किया लेकिन फिर इसी तेज गेंदबाज की फुलटॉस को कवर में देवदत्त पडिकल के हाथों में खेल गए।

बार्सिलोना ओपन : विटरनेने को हराकर अल्काराज ने की विजयी शुरुआत



बार्सिलोना: स्पेन के दिग्गज टैनिस् खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज ने अपने घरेलू क्ले टूर्नामेंट बार्सिलोना ओपन 2026 में ओटो विटरनेने के खिलाफ जीत के साथ शुरुआत की है। पुरुषों की विश्व रैंकिंग में दूसरे नंबर के खिलाड़ी अल्काराज ने मंगलवार को फिनलैंड के ओटो विटरनेने के खिलाफ पहले दौर के मुकाबले में 6-4, 6-2 की शानदार जीत के साथ, 12 महीने बाद स्पेन की धरती पर वापसी की। उन्होंने पहले सेट के आखिर में कलाई की चोट से उबरते हुए, अपने पहले पेशेवर टैनिस् मुकाबले में विश्व रैंकिंग में 130वें नंबर के खिलाड़ी को आसानी से हरा दिया। विश्व रैंकिंग में दूसरे नंबर के खिलाड़ी अल्काराज का आला मुकाबला चेकिया के टोमास माचाक से होगा, जिन्होंने कैटलन की राजधानी में सेबेस्टियन बाोज को 2-6, 6-4, 6-1 से हराकर पीछे से वापसी की। अल्काराज अगर अपना तीसरा बार्सिलोना खिताब जीत लेते हैं, तो वे विश्व रैंकिंग में पहले नंबर का अपना स्थान वापस हासिल कर सकते हैं।

धोनी से बातचीत के बाद नूर अहमद ने किया मैच विजेता प्रदर्शन

चेन्नई: महेंद्र सिंह धोनी भले ही चोटिल होने के कारण इंडियन प्रीमियर लीग (आई.पी.एल.) के वर्तमान सत्र में अभी तक नहीं खेल पाए हैं लेकिन चेन्नई सुपर किंग्स (सी.एस.के.) के प्रदर्शन में उनका प्रभाव स्पष्ट रूप से दिखाई देने लगा है जिसकी एक बानगी स्पिनर नूर अहमद के कोलकाता नाइट राइडर्स (के.के.आर.) के खिलाफ मैच विजेता प्रदर्शन में देखने को मिली। अफगानिस्तान के बाएं हाथ की कलाई के स्पिनर नूर इस मैच से पहले तक अपेक्षित प्रदर्शन नहीं कर पाए थे और उन्होंने 4 मैचों में केवल एक विकेट लिया था। लेकिन नेट पर अभ्यास के दौरान धोनी से लंबी बातचीत के बाद उनके खेल में बदलाव देखने को मिला। उन्होंने के.के.आर. के खिलाफ 4 ओवरों में 21 रन देकर 3 विकेट लिए। उन्होंने के ओवरों में अजिंक्य रहाणे, रिंकू सिंह और कैमरन ग्रीन के विकेट लेकर सी.एस.के. की 32 रन की जीत में अहम भूमिका निभाई। पिच से गेंदबाजों को ज्यादा मदद नहीं मिल रही थी, लेकिन नूर बल्लेबाजों पर हावी होने में कामयाब रहे।

सी.एस.के. के सहायक कोच श्रीधरन श्रीराम ने नूर की मैच से पहले धोनी के साथ हुई बातचीत के बारे में बात की। धोनी पिंडली की मांसपेशियों में खिंचाव के कारण नहीं खेल पा रहे हैं। श्रीराम ने कहा, "विकेट से थोड़ी मदद मिल रही थी। आज उसकी गेंद की गति हवा में थोड़ी धीमी थी। गेंद पर साइड स्पिन ज्यादा थी और ड्रॉप भी ज्यादा था। इस पर वह काम कर रहा है। धोनी ने अभ्यास सत्र के दौरान उनसे काफी देर तक बात की और उन्हें लोग अधिक ब्रेक करने के लिए प्रेरित किया। मुझे लगता है कि आज उससे मदद मिली और इसके परिणाम सबके सामने हैं।"

बल्लेबाज के तौर पर रहाणे की जगह समीक्षा के दायरे में कप्तानी के अधिक विकल्प नहीं

नई दिल्ली: अजिंक्य रहाणे के लिए हालात काफी अच्छे नहीं चल रहे और उन्हें आलोचनाओं का सामना करना पड़ रहा है जिसे संभवतः कोई खिलाड़ी सुनना नहीं चाहता। ऐसे कई मौके आए हैं जब टीमों की आईपीएल में शुरुआत बेहद खराब रही है लेकिन कोई भी टीम

कोलकाता नाइट राइडर्स जितनी खिखरी हुई और कोई भी कप्तान इतना बेखबर पहले कभी नहीं दिखा। इसके अलावा बल्लेबाजी का अंदाज भी आई.पी.एल. की शुरुआत के समय जितना ही पुराना है। अभिषेक शर्मा और ईशान किशन जैसे युवा खिलाड़ियों ने टी-20 में बल्लेबाजी का अंदाज पूरी तरह से

बदल दिया है और अब वैभव सूर्यवंशी ने तो इसे एक बिल्कुल ही नए स्तर पर पहुंचा दिया है। आयुष म्हात्रे और प्रियांशु आर्य जैसे खिलाड़ियों को भी नहीं भूलना चाहिए। 37 साल की उम्र में रहाणे के लिए अब इस बदलते खेल के साथ कदम मिलाना या अपनी बल्लेबाजी के तरीके को बदलना

नामुमकिन सा है क्योंकि उनकी बल्लेबाजी का तरीका पिछले 20 वर्षों में बनी उनकी 'मसल मेमोरी' (शारीरिक आदत) पर आधारित है। अब इस बात पर गंभीर सवाल उठ रहे हैं कि रहाणे इस टीम के कप्तान कैसे बने रह सकते हैं जबकि एक बल्लेबाज के तौर पर भी उनकी जगह पक्की नहीं है।

